

KS og Danmarks Skiforbund:

# Skei, Norge

## Langrend teknikkursus og ungdomstræning

3 eller 4 dage på ski  
– afrejse *Ons.7. eller Tor.8. dec 2016*

Af Hans Arleth

### Tekniktræningshold

- 7–20 år ● Holdinddeling efter alder og skifærdigheder.
- 21–99 år Der er følgende teknikhold:
- A Vasaløb og klassisk
  - B Skøjt
  - C Nedkørsel og balance

### Teorikursus om aftenen

- Smørekursus (fredag)
- Vasa træning og forberedelse (lørdag)

### Spørgsmål om turen

Skriv til [Uge49skitur@gmail.com](mailto:Uge49skitur@gmail.com)

### Flere detaljer

- [www.ks-ski.klub-modul.dk](http://www.ks-ski.klub-modul.dk)  
... tilmelding.
- [www.ks-ski.com](http://www.ks-ski.com)  
... mere om arrangementet.
- [www.skeikampen.no](http://www.skeikampen.no)  
... løjper og snemelding.



### Priser

... ved tilmelding senest 7. nov.

Basisprisen dækker indkvartering i Skei og faste arrangements omkostninger.

Op til 20 år ..... 600 kr.

Fra og med 21 år ..... 1.100 kr.

Tilmelding efter 7. nov. .... +300 kr.

Du køber selv flybillet til Gardermoen.

### Dertil kommer

Bustransport mellem

Gardermoen og Skei ..... 550 kr.

Mad 2 eller 3 aftener ..... se webben.

### Pris reduktioner

Klarer selv indkvartering ..... -500 kr.

KS medl. tilskud 0–20 år ... -500 kr.

