

# SNOWBOARD Freestyle ski

## 2016 2017

I KS kan du både stå på ski og snowboard.

### Vil du lære at stå på snowboard

Har du aldrig prøvet snowboard, så kan du lære det med undervisning af klubbens egne instruktører. Det kan foregå på én-dags turene til Sverige eller på én af klubturene.

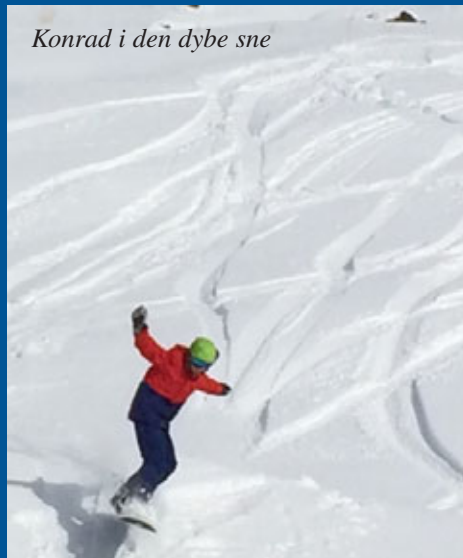
Der er både korte klubture på 3–5 dage og klubture, der strækker sig over 7–9 dage.



De små boarders kører bane

### Snowboardundervisning på klubture

Hvis du mest er afsted som en del af en familie, så er der klubture, hvor du kan få undervisning med en gruppe, der passer til dit niveau.



Konrad i den dybe sne

Du skal tjekke, om der er snowboardundervisning på den pågældende tur. Det kan du se på »Turlisten« i begyndelsen af bladet – eller blot spørge turarrangøren om.

Det er vigtigt, at du gør opmærksom på, at du ønsker snowboardundervisning, når du tilmelder dig.

### Snowboard udlån

KS har ca. 15 snowboards med bindinger og støvler som kan lånes.

For at booke, skal du skrive til Mikkel på [mmelamies@gmail.com](mailto:mmelamies@gmail.com) og fortælle om din højde, vægt og skostørrelse, hvornår du skal afsted, og om du er begynder eller øvet.



Vore nye snowboard træner,  
Sam Hulbert i dybsneen.

Lasse på vej ud af startboksen

### KS Team Freestyle

I KS har vi samlet freestyle aktiviteter for både ski og snowboard. Det giver mening, fordi en stor del af den freestyle teknik man skal lære, er ens for ski og snowboard.

Vi har derfor oprettet et klubhold, der træner sammen hele året – både med sjove aktiviteter herhjemme og på sne i udlandet.

Vi har fået fat på en tidligere professionel snowboarder, »Sam« til at stå for freestyle aktiviteterne. Før sneen kommer, kan det være trampolin, skateboard, wakeboard, surf, udspring eller f.eks. mountainbike. Men Sam vil også være med, når der skal trænes på sne.

Kunne du godt tænke dig at gøre noget mere ud af din snowboarding eller dit skiløb, så skal du holde øje med aktiviteter for »KS Team Freestyle«, som vi har kaldt initiativet. Læs mere side 30.



William Roer Madsen,  
Freeskiing DM, Ringkollen 2015

Du behøver ikke at være god allerede. Det vigtigste er at du har lyst til at lære og blive bedre.

Er du i tvivl om, hvordan du kommer i gang, så er du velkommen til at kontakte Mikkel – se kontakt-info bagerst i bladet.

Vi glæder os til at møde alle nye og gamle KS'ere til lørdagstræning på ture og til events.

Vi ses i sneen

Mikkel